|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **Тоқтасын Заңғар**  **Мұғалім**  Білімі: Талдықорған қаласы, Ілияс Жансүгіров атындағы Жетісу университеті, Дене шынықтыру және өнер факультеті  Дене шынықтыру және өнер факультеті мамандығының 4-курс білімгері  6В01408 - Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру  Туған күні: 27.09.2002  Қала: Жетісу облысы, Алакөл ауданы,Үшарал қаласы  Отбасылық жағдайы: үйленбеген  Телефон: 87075066413  Электрондық поштасы: zangartoktasin20@mail.ru |
| **ЖҰМЫС ТӘЖІРИБЕСІ**  **ОҚУ ПРАКТИКАСЫ** | | **Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру мұғалімі**  **2024 қаңтар - 2024 ақпан**  Үшарал қаласы, «Мұқаметбай Мыңбай атындағы орта мектеп»  **2025 қаңтар – 2025 сәуір**  Үшарал қаласы, «Мұқаметбай Мыңбай атындағы орта мектеп» |
| **ҚОСЫМША БІЛІМІ**  **БІЛІКТІЛІГІ** | | **Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру пәні мұғалімі** |
| **КӘСІБИ ДАҒДЫЛАРЫ** | | * Цифрлық сауаттылық: MS Word, MS PowerPoint. * Арнайы әскери және спорттық жаттығуларды ұйымдастыру дағдылары; * Қауіпсіздік техникасының негіздерін білу; * Спорттық жарыстар мен әскери-патриоттық шараларды жоспарлау және өткізу тәжірибесі; * Әскери тәртіп пен командалық құрылымды түсіну. |
| **ЖЕКЕ ҚАСИЕТТЕРІ** | | * Физикалық және эмоционалдық төзімділік; * Көшбасшылық қабілет және тыңдай білу мәдениеті; * Жауапкершілік пен тәртіпке жоғары мән беру; * Қиын жағдайда шешім қабылдай білу және сабырлылық сақтау; * Командамен тиімді жұмыс істеу қабілеті; * Сын тұрғысынан ойлау және нақты талдау жүргізу дағдылары; * Мотивация беру және шабыттандыру қабілеті; * Өз-өзіне және оқушыларға жоғары талап қоя білу. |
| **КӘСІБИ ДАҒДЫЛАРЫ** | * Іскерлік этикетті білу; * Әртүрлі оқу процесін ұйымдастыру дағдылары; * Оқу процесін жоспарлау және бақылау дағдылары; • Педагогика және жас ерекшеліктеріне сай оқыту психологиясын білу; |
| **ҚОСЫМША АҚПАРАТ:** | * Қызығушылығы: пікірсайыс ойындарына, жүргізушілікке қызығушылық, әр түрлі жанрда кітап оқу. * Дене тәрбиесі бойынша жаттығу бағдарламаларын құрастыру тәжірибесі бар; * Әскери-қолданбалы спорт түрлерін меңгерген; * Жоғары деңгейде сөйлей алу және топ алдына шыға білу дағдылары дамыған. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Токтасын Зангар**  **Учитель**  Образование: г.Талдыкорган, Жетысуский университет имени Ильяса Жансугурова, студент 4 курса «факультета физического воспитания и искусств.»  6В01408 – Начальная военная подготовка и физическая культура  Дата рождения: 27.09.2002  Город: Жетысуская область, Алакольский район, город Ушарал  Семейное положение: не женат  Телефон: 87075066413  Email: zangartoktasin20@mail.ru |  |
| **WORK EXPERIENCE TRAINING PRACTICE** | **Учитель начальная военная подготовка и физическая культура**  **Январь 2024 - Февраль 2024**  г.Ушарал, «средняя школа имени Мухаметбая Мынбая»  **Январь 2025 – Апрель 2025**  г.Ушарал, «средняя школа имени Мухаметбая Мынбая» | |  |
| **ОБРАЗОВАНИЕ** | | Начальная военная подготовка и физическая культура  Май 2026г, Естествознания Очная  **Жетысуский университет имени Ильяса Жансугурова, город Талдыкорган** |  |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ** **ТРЕНИНГИ И КУРСЫ** | | **Начальная военная подготовка и физическая культура** |  |
| **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ** | | * Цифровая грамотность: MS Word, MS PowerPoint; * Навыки организации специальных военных и спортивных тренировок; * Знание основ техники безопасности; * Опыт планирования и проведения спортивных соревнований и военно-патриотических мероприятий; * Понимание воинской дисциплины и командной структуры. |  |
| **ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА** | | * Физическая и эмоциональная выносливость; * Лидерские качества и культура активного слушания; * Повышенное внимание к ответственности и дисциплине; * Умение принимать решения в сложных ситуациях и сохранять самообладание; * Способность эффективно работать в команде; * Навыки критического мышления и точного анализа; * Умение мотивировать и вдохновлять; * Умение предъявлять высокие требования к себе и учащимся. |  |
| **ДОСТИЖЕНИЯ:** | | * Знание делового этикета; * Навыки организации различных учебных процессов; * Навыки планирования и контроля учебного процесса; * Знание педагогики и психологии обучения с учетом возрастных особенностей. |  |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:** | | * Интересы: участие в дебатах, интерес к ведению мероприятий, чтение книг в разных жанрах; * Имеется опыт составления программ тренировок по физической подготовке; * Владение военно-прикладными видами спорта; * Хорошо развиты навыки публичных выступлений и умение уверенно говорить перед аудиторией. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Toktasin Zangar**  **Teacher**  Education: Taldykorgan, Zhetysu University named after Ilyas Zhansugurov, 4-year student of the Faculty of Physical Education and Arts  Sciences 6В01408 - **Basic Military Training and Physical Education**  Date of birth: 27.09.2002  City: Zhetysu region, Alakol district, Usharal city  status: unmarried  Phone: 87075066413  Emai:  **zangartoktasin20@mail.ru** |
| **WORK EXPERIENCE TRAINING PRACTICE** | **Teacher of Basic Military Training and Physical Education**  **January 2024 - February 2024**  Usharal city « Mukhametbay Mynbay Secondary School»  **January 2025 – April 2025**  Usharal city «Mukhametbay Mynbay Secondary School» |
| **EDUCATION** | **Chemistry**  May 2025, Natural Science Full-time  Zhetysu University named after Ilyas Zhansugurov, Taldykorgan city |
| **ADDITIONAL EDUCATION TRAINING AND COURSES** | **Teacher of Basic Military Training and Physical Education** |
| **PROFESSIONAL SKILLS** | * Digital literacy: MS Word, MS PowerPoint; * Skills in organizing specialized military and sports training; * Knowledge of basic safety techniques; * Experience in planning and conducting sports competitions and military-patriotic events. |
| **PERSONAL QUALITIES** | * Physical and emotional resilience; * Leadership qualities and active listening culture; * Strong sense of responsibility and discipline; * Ability to make decisions in difficult situations and maintain composure; * Ability to work effectively in a team; * Critical thinking and accurate analytical skills; * Ability to motivate and inspire; * Ability to set high standards for oneself and for students. |
| **ACHIEVEMENTS:** | * Knowledge of business etiquette; * Skills in organizing various educational processes; * Skills in planning and monitoring the educational process; * Knowledge of pedagogy and educational psychology considering age-specific characteristics. |
| **ADDITIONAL INFORMATION:** | * Interests: participating in debates, hosting events, and reading books in various genres; * Experience in designing physical training programs; * Proficient in military-applied sports; * Well-developed public speaking skills and the ability to speak confidently in front of an audience. |